

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS BENICÀSSIM

INVIERNO 2018/2019

CONCEJALIA DE DEPORTES

## ACTIVIDADES PARA ADULTOS

<u>TAI-CHI</u>		<u>PRECIO</u>
LUGAR:	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL - SALA 1	
HORARIOS:	MARTES Y JUEVES DE 9.30 A 10.30	87 €
	MARTES Y JUEVES DE 18.30 A 19.30	87 €
<u>YOGA</u>		
LUGAR:	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL - SALA 1	
HORARIOS:	LUNES-MIERCOLES-VIERNES 9.00 A 10.00	114 €
	LUNES-MIERCOLES-VIERNES 11.00 A 12.00	114 €
	LUNES Y MIERCOLES 17.30 A 18.30	87 €
	LUNES Y MIERCOLES 18.30 A 19.30	87 €
	LUNES Y MIERCOLES 19.30 A 20.30	87 €
	MARTES Y JUEVES DE 15.30 A 16.30	87 €
<u>GIMNASIA SUAVE:</u>		
LUGAR:	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	
HORARIO:	LUNES-MIERCOLES-VIERNES 10.00 a 11.00	114 €
	MARTES Y JUEVES 10.00 a 11.00	87 €
<u>PILATES</u>		
LUGAR:	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL - SALA 2	
HORARIOS:	LUNES-MIERCOLES-VIERNES 9.30 A 10.30	114 €
	LUNES-MIERCOLES-VIERNES 17.30 A 18.30	114 €
	LUNES- MIERCOLES- VIERNES 14.30 A 15.30	114 €
	LUNES- MIERCOLES 20.30 A 21.30	NUEVO 87 €
	MARTES Y JUEVES 9.30 A 10.30	87 €
	MARTES Y JUEVES 10.30 A 11.30	87 €
	MARTES Y JUEVES 15.30 A 16.30	87 €
	MARTES Y JUEVES 18.30 A 19.30	87 €
	MARTES Y JUEVES 19.30 A 20.30	87 €
LUGAR:	GIMNASIO COLEGIO PALMERAR	
	LUNES Y MIERCOLES 19.00 A 20.00	87 €
<u>BAILES DE SALÓN:</u> <i>(el primer día se realizará una prueba de nivel para determinar grupo)</i>		
LUGAR:	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL - SALA 2	
HORARIO:	SABADOS 11.00 A 12.00 NIVEL INICIACIÓN	Alumn@s con experiencia 72 €
	SABADOS 12.00 A 13.00 NIVEL BÁSICO	Alumn@s nuev@s y sin experiencia 72 €
<u>BATUKA:</u>		
LUGAR:	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL - SALA 1/2	
HORARIOS:	LUNES-MIERCOLES-VIERNES 18.30 A 19.30	114 €
	LUNES Y MIERCOLES 20.30 A 21.30	87 €
<u>PATINAJE ADULTOS:</u>		
LUGAR:	VELODROMO DEL POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	
HORARIO	LUNES Y MIERCOLES DE 19.30 A 20.30	87 €
<u>INICIACIÓN AL RUNNING</u>		
LUGAR:	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL	
HORARIO:	MARTES Y JUEVES DE 20.00 A 21.00	87 €
<u>CARDIOBOX:</u>		
LUGAR:	POLIDEPORTIVO MUNICIPAL - SALA 1	87 €
	MARTES Y JUEVES DE 20.30 A 21.30	