

PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS
BENICASSIM, VERANO 2018
CONCEJALIA DE DEPORTES
JOVENES

ESCUELA DEPORTIVA – ACTIVIDAD LÚDICO-RECREATIVA
COMPLETO PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA NIÑOS NACIDOS ENTRE
EL 1-1-2006 Y EL 1-6- 2013

Para el desarrollo de la escuela deportiva se lleva a cabo una programación de actividades distribuida por días y aprovechando las horas de menos calor para practicar deportes al aire libre, para después pasar a realizar deportes, actividades y talleres en el interior del polideportivo. Todos los viernes se programaran salidas, a la montaña, a la piscina, a la playa, una visita al pueblo y sus diferentes parques y por último a Aquarama.

Como **NOVEDAD** esta edición, se incluye en la opción de agosto, la 1º semana de septiembre.

PLAZAS LIMITADAS

OPCIÓN 1: del 25 de junio al 31 de julio	90 plazas	HORARIO - 8.00 a 14.00 PRECIO-125€
OPCIÓN 2: del 1de agosto al 7 de septiembre	25 plazas	

*El día 19 de junio a las 18 h, tendrá lugar una reunión informativa para todos los padres

ESCUELA MUNICIPAL DE FUTBOL DE VERANO - POLIDEPORTIVO
INICIACIÓN Y PERFECCIONAMIENTO PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 5 A 12 AÑOS

5-6 años	LUNES Y MIÉRCOLES	HORARIO - 09.30 a 10.30 PRECIO-45€
7- 12 años	MARTES Y JUEVES	HORARIO - 09.30 a 10.30 PRECIO-45€

ESCUELA MUNICIPAL DE PATINAJE – POLIDEPORTIVO

APRENDE A PATINAR Y MEJORA TU TÉCNICA SOBRE RUEDAS (A PARTIR DE 6 AÑOS)

LUNES Y MIÉRCOLES iniciación	HORARIO - 18.30 a 19.30 PRECIO-45€
LUNES Y MIÉRCOLES perfeccionamiento	HORARIO - 19.30 a 20.30 PRECIO-45€

*El primer día se realizará una prueba de nivel

ESCUELA MUNICIPAL DE VOLEYPLAYA – PLAYA TORRE SAN VICENTE
PRACTICA EL VOLEY Y DISFRUTA DE LA PLAYA (NIÑOS Y NIÑAS A PARTIR DE 10 AÑOS)

LUNES Y MIÉRCOLES	HORARIO - 19.30 a 20.30 PRECIO-45€
-------------------	------------------------------------

INSCRIPCIONES VERANO 2018

INSCRÍBETE EN EL PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES

A partir de 28 de mayo a las 09:00h en C/Torre san Vicente s/n Tlf. 964302662

Forma de pago metálico o TPV (tarjeta de crédito)

INSCRIPCIÓN Y PAGO ONLINE

(10% plazas) en <http://ayto.benicassim.es/> click en “deportes”

DURACIÓN DE LAS ACTIVIDADES: 2 MESES, JULIO Y AGOSTO.

NUMERO MÍNIMO DE ALUMNOS PARA FORMAR GRUPO: 12 .

C/ Torre San Vicente s/n tf.964302662 WWW.BENICASSIM.ES deportes@benicassim.org

CONCEJALIA DE DEPORTES
AYUNTAMIENTO DE BENICASIM

PROGRAMA ACTIVIDADES DEPORTIVAS
BENICASSIM, VERANO 2018
CONCEJALIA DE DEPORTES
ADULTOS (A PARTIR DE 16 AÑOS)

TAI-CHI – POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

T1	MARTES-JUEVES	Sala 1	9.30 a 10.30 - 45 €
T2	MARTES-JUEVES	Sala 1	18.30 a 19.30 - 45 €

YOGA – POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

Y1	LUN-MIERC	Sala 1	9.30 a 10.30 - 45 €
Y2	LUN-MIERC	Sala 1	18.30 a 19.30 - 45 €

BAILES DE SALON PAREJAS –POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

B1	MARTES-JUEVES	Sala 2	20.30 a 21.30 – 45 €
----	---------------	--------	----------------------

PILATES – POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

P1	MARTES-JUEVES	Sala 2	10.30 a 11.30 - 45 €
P2	MARTES-JUEVES	Sala 2	18.30 a 19.30 - 45€
P3	LUNES-MIERCOLES	Sala 2	9.30 a 10.30 - 45 €
P4	LUNES-MIERCOLES	Sala 2	19.30 a 20.30 - 45 €
P6	LUNES-MIERCOLES	Sala 2	20.30 a 21.30 - 45 €

BATUKA – POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

B1	LUNES-MIERCOLES	Sala 2	18,30-19,30 - 45 €
----	-----------------	--------	--------------------

PATINAJE ADULTOS – VELODROMO

PT 1	MARTES-JUEVES iniciación	18.30 a 19.30 - 45 €
PT2	MARTES-JUEVES perfeccionamiento	19.30 a 20.30 - 45 €

CARDIOBOX - POLIDEPORTIVO MUNICIPAL

CR1	MARTES-JUEVES	Sala 2	11,30 a 12,30 - 45 €
CR2	MARTES-JUEVES	Sala 2	19,30 a 20,30 - 45 €

INICIACIÓN AL RUNNING (programas entrenamiento, técnica, estiramientos,...)

R1	LUNES-MIERCOLES	20,00-21,00 - 45 €
----	-----------------	--------------------

INSCRIPCIONES VERANO 2018

INSCRÍBETE EN EL PABELLÓN MUNICIPAL DE DEPORTES
A partir de 28 de mayo a las 09:00h en C/Torre san Vicente s/n Tlf. 964302662
 Forma de pago metálico o TPV (tarjeta de crédito)

INSCRIPCIÓN Y PAGO ONLINE

(10% plazas) en <http://ayto.benicassim.es/> click en “deportes”

DURACIÓN DE LAS ACTIVIDADES: 2 MESES, JULIO Y AGOSTO.
 NUMERO MÍNIMO DE ALUMNOS PARA FORMAR GRUPO: 12 .

C/ Torre San Vicente s/n tf.964302662 WWW.BENICASSIM.ES deportes@benicassim.org

CONCEJALIA DE DEPORTES
 AYUNTAMIENTO DE BENICASIM